

Allgemeine Bestimmungen / Anmeldeverfahren

- Die Anmeldebestätigung erhaltet ihr rund 10 Tage vor dem Kurs.
- Findet ein Kurs nicht statt, werdet ihr direkt benachrichtigt.
- Bei Absage nach Erhalt der Anmeldebestätigung ist selber für eine/n Ersatzteilnehmer/in zu sorgen - ansonsten ist das Kursgeld zu entrichten.
- Die Kurse sind für alle Einwohnerinnen und Einwohner von Merishausen und Bargaen offen.
- Bei ausgebuchten Kursen werden Mitglieder bevorzugt.

Anmeldungen bitte schriftlich, per Mail oder telefonisch an:

Gabi Werner-Oetiker, Tel. 052 653 13 22, gmwerner@swissonline.ch oder
Ursina Sulzberger Francis, Tel. 052 653 14 79, prasanna.ursina@sunrise.ch

Vorstand Landfrauenverein Merishausen-Bargaen

Präsidentin:	Gabi Werner-Oetiker, Hinterburg 12, 8232 Merishausen Tel. 052 653 13 22, gmwerner@swissonline.ch
Vizepräsidentin:	Ursina Sulzberger Francis, Hauptstrasse 25, 8232 Merishausen Tel. 052 653 14 79, prasanna.ursina@sunrise.ch
Aktuarin:	Eliane Hallauer-Schnetzler, Bodenwiesenweg 7, 8232 Merish. Tel. 052 653 10 90, eliane.hallauer@shinternet.ch
Kassierin:	Ute Schlatter, Steigstrasse 14, 8233 Bargaen Tel. 052 653 12 19, orchidee13@gmx.ch
Beisitzerin:	Franziska Suligoi, Bodenwiesenweg 4, 8232 Merishausen Tel. 052 653 10 59, fam.suligoi@shinternet.ch

Vorname: _____

Name: _____

Strasse: _____

Wohnort: _____

E-Mail: _____



LANDFRAUENVEREIN MERISHAUSEN - BARGEN Kursprogramm 2017

Liebe Frauen

Der Vorstand freut sich, Euch das neue Jahresprogramm zu präsentieren und hofft natürlich, damit Euren Geschmack und Eure Interessen getroffen zu haben.

Bitte beachtet die allgemeinen Bestimmungen.

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen!

Der Vorstand

Voranzeige: GV 24. März 2017

Christbaumverbrennen



Datum / Zeit:	Samstag, 7. Januar 2017, ab 15.00 Uhr
Leitung:	Urs Bühler, Merishausen und Vorstand
Ort:	Kiesplatz, erste Kurve Strasse zum Buchberghaus
Kosten:	keine
Anmeldung:	Keine - „eifach cho“

Wohin mit den durren Christbäumen?

Unsere Lösung: Wir verbrennen sie gemeinsam! Bei der ersten grossen Kurve der Teerstrasse zum Buchberghaus machen wir ein grosses Feuer! Bringt euren Baum, eine Wurst zum Bräteln, inklusive langem Stecken – bei Schnee eure Schlitten und Skigibel – und gute Laune mit. Für Glühwein und Punsch ist gesorgt. Keine Anmeldung nötig, „eifach cho“.

Öffentlicher Vortrag: „Zeitreise: Wie unsere Schnäggesteine entstanden - oder: Als der Randen noch vom Meer bedeckt war“



Datum / Zeit: Donnerstag, 19. Januar 2017,
19.30 bis ca. 20.30 Uhr
Leitung: Iwan Stössel, Geologe,
Schaffhausen
Ort: Restaurant Gemeindehaus,
Merishausen
Kosten: freiwillige Kollekte
Anmeldung: bis Freitag, 6. Januar 2017

Unsere „Schnäggesteine“ auf dem Randen sind Boten einer längst vergangenen Zeit. Häufig finden wir sie bei Wanderungen, und sie faszinieren uns immer wieder aufs Neue. Der Referent lädt uns auf eine geologische Zeitreise ein und zeigt uns auf spannende Art, wie die Versteinerungen im Jura-Kalk entstanden sind.

Der Vortrag ist für alle Interessierten offen, ob jung oder alt, Mann oder Frau, auch geeignet für ältere Schülerinnen und Schüler.

Backkurs: Alter Zopf - wieder in



Datum / Zeit: Samstag, 21. Januar 2017,
9.00 bis 16.00 Uhr
Leitung: Ursula Angst, Basadingen
Ort: Landw. Zentrum Arenenberg,
Salenstein TG
Kosten: Fr. 120.-- (inkl. Material und
Mittagessen)
Anmeldung: bis Freitag, 23. Dezember 2016

Übung macht den Meister, die Meisterin. Üben - üben ist das Hauptziel in diesem Kurs.

Über den traditionellen Zopf bis zu verschiedenen Flechtarten werden wir Meister/in im Flechten. Die geflochtenen Zöpfe können wir mit nach Hause nehmen und damit bei unseren Lieben trumpfen. Zum Mittagessen geniessen wir verschiedene gefüllte Zopfgebäcke.



LANDFRAUENVEREIN MERISHAUSEN-BARGEN

Ich melde mich definitiv für folgende/n Kurs/e an:

- Öffentlicher Vortrag: Zeitreise
- Backkurs: Alter Zopf - wieder in
- Blackroll - Kurs, Einführung ins Faszien - Training
- Männerkochkurs
- Vortrag: Frauen essen anders
- Frühlingszauber mit Nielen, Reben, Moos und Co.
- Kochkurs: „Es grünt so grün - Frühlingserwachen“
- Führung im „Haus der gewesenen Zeit“
- Besuch Zoo Basel mit Führung durch das Affenhaus
- Pizzaofen selber bauen
- „Mir isch Wurst“ - Wurstkurs
- Leichtfüssig in den Sommer mit Espadrilles
- Führung: Minna vo Radegg
- Gürtel - Kurs: Modisch unterwegs mit dem selbergemachten Gürtel
- Stricken - Wellness für die Seele
- Kochkurs: Marroni - ein herbstlicher Genuss
- Herbstliche Grüsse aus Garten, Feld und Wald
- Pralinen - Die Krönung der Chocolatierkunst

 **Name und Adresse auf der Rückseite nicht vergessen**

Herbstliche Grüsse aus Garten, Feld und Wald



Datum / Zeit: Donnerstag 28. September 2017,
19.00 bis ca. 22.00 Uhr
Leitung: Pia Wanner, Merishausen
Ort: Hauptstrasse 25, Merishausen
Kosten: Fr. 30.-- (plus Material)
Anmeldung: bis Freitag, 25. August 2017

Wir verarbeiten in diesem Dekorations-Kurs Materialien wie Kürbisse, Bohnenkraut, Maisblätter und Herbstlaub. So entstehen unter kundiger Anleitung individuelle herbstliche Gestecke, Gedecke, Kränze oder eigenen Kreationen.

Pralinen - Die Krönung der Chocolatierkunst



Datum / Zeit: Montag, 20. November 2017,
19.00 bis ca. 22.00 Uhr
Leitung: Anita Schär, Truttikon
Ort: Schulküche, Merishausen
Kosten: Fr. 55.-- (inkl. Material)
Anmeldung: bis Freitag, 20. Oktober 2017

Ganz nach dem Motto: Schokolade löst keine Probleme, aber das tut ein Apfel ja auch nicht, widmen wir uns einen Abend lang dem Thema Schokolade. Wir stellen selber verschiedene Sorten Pralinen her, welche wir am Schluss mit nach Hause nehmen können (falls noch einige übrig sind).

Blackroll - Kurs, Einführung ins Faszien - Training



Datum / Zeit: Freitag, 17. Februar 2017,
18.30 bis 20.00 Uhr
Leitung: Marie-Louise Lüscher, Hallau
Ort: Vereinszimmer, Merishausen
Kosten: Fr. 30.--
Anmeldung: bis Freitag, 20. Januar 2017

Regelmässig durchgeführte Übungen mit der kleinen schwarzen Rolle (Blackroll) erhöhen die Beweglichkeit und helfen bei Rückenschmerzen. Die Blackroll hilft bei Verspannungen und fördert die Durchblutung, regt den Stoffwechsel an und steigert die Beweglichkeit. Ebenso wird das Bindegewebe gestärkt. Frau Lüscher gibt uns eine Einführung zum richtigen Umgang mit diesem Trainingsgerät.

Männerkochkurs



Datum / Zeit: Freitag, 24. Februar 2017,
19.00 bis ca. 22.00 Uhr
Leitung: Roger Stauber, Merishausen
Ort: Schulküche, Merishausen
Kosten: Fr. 60.-- (inkl. Material, ohne
alk. Getränke)
Anmeldung: bis Freitag, 27. Januar 2017

Der traditionelle Kochkurs wird bestimmt auch dieses Jahr ein Renner!
Hauptgang: „Meer-Fisch in der Salzkruste“.

Vortrag: Frauen essen anders: Anti - Aging für Knochen und keine Angst vor Fett



Datum / Zeit: Montag, 13. März 2017,
19.00 bis 20.00 Uhr
Leitung: Melanie Sprenger,
Ernährungsberaterin bei Swissmilk
Ort: Café Durachtreff, Merishausen
Kosten: keine
Anmeldung: bis Freitag, 17. Februar 2017

Genussvoll und ausgewogen essen ist eine wichtige Voraussetzung für das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit. Warum wir Frauen besonders auf unsere Ernährung achten sollten, warum Diäten nichts nützen oder wie wir Osteoporose vorbeugen können, erfahren wir an diesem Vortrag.

Frühlingszauber mit Nielen, Reben, Moos und Co.



Datum / Zeit: Mittwoch, 29. März 2017,
19.00 bis ca. 22.00 Uhr
Leitung: Pia Wanner, Merishausen
Ort: Hauptstrasse 25, Merishausen
Kosten: Fr. 30.-- (plus Material)
Anmeldung: bis Freitag, 24. Februar 2017

Für drinnen oder draussen kreieren wir unsere eigenen Oster-und/oder Frühlingsdekoration aus Nielen, Moos oder Reben. Ob Nielenkranz, Nielenkugeln, Rebennester etc., unseren Phantasien sind keine Grenzen gesetzt.

Stricken - Wellness für die Seele



Datum / Zeit: Mittwoch, 13. September und
25. Oktober 2017 (2 Abende)
18.30 bis 22.00 Uhr
Leitung: Ruth Werner Wipf, Merishausen
Ort: Handarbeitszimmer, Schule
Merishausen
Kosten: Fr. 50.-- für beide Abende
plus Material (ca. Fr. 30.-- bis Fr.
60.-- je nach Wollqualität)
Anmeldung: bis Freitag, 11. August 2017

Stricken ist wieder im Trend! Jede Teilnehmerin (ob Anfängerin oder Fortgeschrittene) strickt, was ihr Herz begehrt, z.B. Stulpen, Dreieckschal, Türstopper, Lavendelpyramide, Bettflaschenhülle, Babykleidli. etc. etc. Muster und Bilder/Ideen liegen an der GV auf.
Vor dem Kurs (Mittwoch 6.9.17, ab 15.00 Uhr) wird das Werkstück bestimmt und eine Materialliste erstellt.

Kochkurs: Marroni - ein herbstlicher Genuss!



Datum / Zeit: Mittwoch, 20. September 2017,
19:00 bis 22:00 Uhr
Leitung: Christina Schläpfer, Schaffhausen
Ort: Schulküche Gega, Schaffhausen
Kosten: Fr. 55.-- (inkl. Material)
Anmeldung: bis Freitag, 18. August 2017

Früher galten sie als Armeleute-Speise, heute sind die „heissen MARRONI“, die in der kalten Jahreszeit Hände und Laune wärmen, nicht mehr wegzudenken. Ob als Suppe, kombiniert mit Wild oder ganz süss, an diesem Abend stehen die Kastanien im Mittelpunkt.

Pizzaofen selber bauen



Datum / Zeit: Samstag, 24. Juni 2017,
09.00 bis ca. 16.00 Uhr
(für Mittagessen wird gesorgt)
Leitung: Stefan Zimmermann und
Christian Tresch, Schaffhausen
Ort: Freizeitwerkstatt Dreispitz,
Herblingen
Kosten: CHF 120.-- (inkl. Mittagessen)
Anmeldung: bis Freitag, 19. Mai 2017

Mmmh, eine selbstgemachte Pizza und erst noch aus einem selbstgemachten Pizzaofen!

Im Kurs wird uns gezeigt, wie aus einem alten Ölfass mit einfachen Mitteln ein Pizzaofen hergestellt wird. Man kann den Kursleitern zur Hand gehen. Am Schluss bekommt man eine Anleitung, wie man zu Hause den Ofen selber nachbauen kann (man geht nach dem Kurs *nicht* mit einem eigenen Ofen nach Hause).

Gürtel - Kurs: Modisch unterwegs mit dem selbergemachten Gürtel



Datum / Zeit: Mittwoch, 23. August 2017,
19.00 bis ca. 22.00 Uhr
Leitung: Robyn Foelix-Stemmler, Gächlingen
Ort: Lederwerkstatt, Gächlingen
Kosten: Fr. 30.-- (plus Material ca. Fr. 30.--
bis Fr. 60.--)
Anmeldung: bis Freitag, 21. Juli 2017

Wir dürfen bei Frau Foelix in der Werkstatt einen eigenen Gürtel gestalten und nähen. Wer zu Hause noch Gürtelschnallen hat, bringt diese mit und fertigt dazu einen selbstgemachten Gürtel. Ein tolles Geschenk!

Kochkurs: „Es grünt so grün - Frühlingserwachen“



Datum / Zeit: Mittwoch, 5. April 2017,
18.30 bis ca. 21.30 Uhr
Leitung: Gaby Näf-Steiner,
Schule Merishausen
Ort: Schulküche, Merishausen
Kosten: Fr. 55.-- (inkl. Material)
Anmeldung: bis Freitag, 3. März 2017

Der Winter ist vorbei, draussen fängt es an grün zu werden und zu blühen. Mit einem Frühlings-Kochkurs könnt ihr Euch auch kulinarisch in diese neue Zeit einstimmen. Saisonale (grüne) Leckerbissen wie Spargeln und Bärlauch fehlen an diesem Kurs genau so wenig, wie junger Spinat oder Rhabarber! Lasst Euch an diesem Abend in die farblich grün geprägte Küche entführen!

Führung im „Haus der gewesenen Zeit“



Datum / Zeit: Mittwoch, 12. April 2017,
14.00 bis ca. 17.00 Uhr (Führung inkl.
Kaffee und Kuchen)
Leitung: Monika Stahel, Sammlerin
Ort: „Haus der gewesenen Zeit“,
Diessenhofen
(www.gewesenezeiten.ch)
Kosten: Fr. 20.-- (inkl. Kaffee und Kuchen)
Anmeldung: bis Freitag, 24. März 2017

„Mit sich, auf sich und an sich“, unter diesem Motto begeben wir uns auf eine kleine Zeitreise in die Vergangenheit und tauchen ein in „gewesene Zeiten“ von 1900-1970. Kleider, Accessoires, Küchenartikel, Zeitschriften, Spielzeuge und viele andere alte Sammelstücke sind bei dieser Führung im riesigen Fundus und in verschiedenen Räumlichkeiten zu entdecken. Anschliessend gemeinsames Zusammensein im speziellen Ambiente bei Kaffee und Kuchen.

Besuch Zoo Basel mit Führung durch das Affenhaus



Datum / Zeit: Freitag, 28 April 2017,
11.30 Uhr Abfahrt
in Merishausen mit Rattin Car.
21.30 Uhr retour in Merishausen
Ort: Zoo Basel
Kosten: siehe unten
Anmeldung: bis Montag, 13. Februar 2017

Als Abschluss der Kinder - Ferienspasswoche in den Frühlingsferien, reisen wir in den Zoo Basel. Ein Rattin-Car bringt uns bequem von Merishausen nach Basel und wieder zurück. Im Zoo haben wir zuerst freien Aufenthalt, dann erfolgt um 18.00 Uhr die Führung durchs Affenhaus.

Kosten: (inkl. Fahrt, Eintritt, Führung): Erwachsene Fr. 55.--, Jugendliche ab 16 Jahren Fr. 40.--, Kinder 6-16 Jahre Fr. 35.--, Kinder < 6Jahre Fr. 25.--.

⇒ Programm für Kinder-Ferienspasswoche folgt im Januar.

„Mir isch Wurscht“ - Wurstkurs



Datum / Zeit: Donnerstag, 4. Mai 2017,
19.00 bis ca. 21.30 Uhr
Leitung: Beat Schudel, Beggingen
Ort: Oberdorf 17, Beggingen
Kosten: Fr. 40.-- (inkl. 12 Schweins-
bratwürste und 12 Rauchwürste)
Anmeldung: bis Freitag, 7. April 2017

Neuaufgabe Wurstkurs!

Wurstfans kommen hier voll auf ihre Kosten. Wir schauen dem Profi über die Schulter und legen selbst Hand an! Wir produzieren pünktlich zur Grillsaison unsere eigenen Bratwürste (Schwein) und Rauchwürste. Möglichkeit, zusätzliche Würste zu kaufen.

Leichtfüssig in den Sommer mit Espadrilles



Datum / Zeit: Montag, 15. Mai 2017,
19.00 bis 22.00 Uhr
Leitung: Susan Berger, Schaffhausen
Ort: Handarbeitszimmer, Schule
Merishausen
Kosten: Fr. 25.-- (plus Material)
Anmeldung: bis Freitag, 14. April 2017

Wer kennt sie nicht, die Sommerschuhe aus den 1980iger-Jahren. Sie sind wieder voll im Trend. Luftdurchlässig, leicht und atmungsaktiv. In unserem Kurs könnt ihr eure ganz individuellen Espadrilles selber herstellen und schon mal vom nächsten Spanien oder Frankreichurlaub träumen. Von dort sollen sie nämlich ursprünglich herkommen...

Führung: Minna vo Radegg



Datum / Zeit: Freitag, 23. Juni 2017,
18.30 bis ca. 20.00 Uhr,
danach fakultativer Imbiss
Leitung: Regula Gysel, Wilchingen
(SRF Landfrauenküche 2015)
Ort: Klettgauerhof, Wilchingen
Kosten: Fr. 15.-- inkl. Blütentrunk und
Kräuterkuchen (ohne fakultatives
Nachessen im Anschluss).
Anmeldung: bis Freitag, 26. Mai 2017

Verführerisch und sinnlich... ist nicht „Minna vo Radegg“, alias Regula Gysel, sondern ihr Kräutergarten. Sie pflegt einen grossen Kräutergarten, durch den sie uns in der Rolle als Kräuterfrau der Burg Radegg führt. Dabei fliesst die Sage vom „Kätterli vo Radegg“ ein. Lassen wir uns verzaubern von der Vielfalt der Farben, Aromen und Düften und Minnas umfassendem Kräuterwissen. Eine Führung für Frauen und gwundrigi Mannsbilder, für Gartenfreunde und Kochbegeisterte. Im Anschluss lassen wir den Abend in der Bergtrotte Osterfingen kulinarisch ausklingen (fakultativ).